

# Evalúa su riesgo en tan sólo 45 segundos.

Con este cuestionario COPD-PS el paciente adquiere una sencilla pero potente herramienta para autoevaluar factores de riesgo respiratorio. Consta de 5 preguntas, lo completa el propio paciente en apenas 45 segundos y permite detectar posibles casos de EPOC<sup>1</sup>.

1. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántas veces sintió que le faltaba el aliento?									
Nunca	<input type="checkbox"/> 0	Pocas veces	<input type="checkbox"/> 0	Algunas veces	<input type="checkbox"/> 1	La mayoría de las veces	<input type="checkbox"/> 2	Todo el tiempo	<input type="checkbox"/> 2
2. ¿Alguna vez expulsa algo al toser, como mucosidad o flema?									
No, nunca	<input type="checkbox"/> 0	Sólo con resfriados o infecciones del pecho ocasionales	<input type="checkbox"/> 0	Sí, algunos días del mes	<input type="checkbox"/> 1	Sí, casi todos los días de la semana	<input type="checkbox"/> 1	Sí, todos los días	<input type="checkbox"/> 2
3. Durante el último año, ¿ha reducido sus actividades cotidianas debido a sus problemas respiratorios?									
No, en absoluto	<input type="checkbox"/> 0	Casi nada	<input type="checkbox"/> 0	No estoy seguro/a	<input type="checkbox"/> 0	Sí	<input type="checkbox"/> 1	Sí, mucho	<input type="checkbox"/> 2
4. ¿Ha fumado al menos 100 cigarrillos en TODA SU VIDA?									
No	<input type="checkbox"/> 0	Sí	<input type="checkbox"/> 2	No sé	<input type="checkbox"/> 0				
5. ¿Cuántos años tiene?									
De 35 a 49 años	<input type="checkbox"/> 0	De 50 a 59 años	<input type="checkbox"/> 1	De 60 a 69 años	<input type="checkbox"/> 2	De 70 en adelante	<input type="checkbox"/> 2		

Suma la puntuación de cada una de las respuestas (anotando, a continuación, el número que figura al lado de cada una de ellas) y anote el resultado total.

$$\begin{array}{cccccc}
 \boxed{\phantom{00}} & + & \boxed{\phantom{00}} & + & \boxed{\phantom{00}} & + & \boxed{\phantom{00}} & + & \boxed{\phantom{00}} & = & \boxed{\phantom{00}} \\
 \text{Respuesta 1} & & \text{Respuesta 2} & & \text{Respuesta 3} & & \text{Respuesta 4} & & \text{Respuesta 5} & & \text{Resultado total}
 \end{array}$$

### Se aconseja atención y seguimiento médico:

Si el resultado es igual o mayor de 4, es probable que el paciente tenga enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Si el resultado está entre 0 y 3 pero tiene problemas respiratorios, se recomienda que el paciente consulte con su médico.

<sup>1</sup> García-Ortiz JD, Cardona-Jiménez JL, Quijano-Almeida YM. La evaluación con el cuestionario COPD-PS y el dispositivo portátil Vitalograph COPD - 6 como estrategia para el diagnóstico temprano de la EPOC en la atención primaria. Iatreia. 2020 Jul-Sep; 33(3): 229-38. DOI 10.17533/udea.iatreia.44